

Ontdek voor welke voedingstoffen u overgevoelig bent



FOODS ONDERZOEKEN

Artemis Foods

Om erachter te komen voor welke voedingsstoffen u een overgevoeligheid heeft, kunt u bij Artemis Laboratory verschillende 'Food' analyses laten uitvoeren. Hierbij onderzoeken wij uw bloed op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen verschillende voedingsmiddelen.

Met behulp van een overzichtelijk rapport ontvangt u persoonlijk advies welke zal ondersteunen tijdens het gehele traject. Hiermee heeft u een duidelijke houvast tijdens de eerste stappen, namelijk het vermijden van etenswaren. Het willekeurig weglaten van voedingsmiddelen kan namelijk leiden tot een ongezonde levensstijl met schadelijke tekorten als gevolg. Door vervolgens één voor één deze etenswaren weer te consumeren kunt u achterhalen welke voeding een eventuele oorsprong kan zijn van de klachten.

Wat is een voedselovergevoeligheid?

Voedselovergevoeligheid is een overdreven of abnormale lichamelijke reactie op een voedingsmiddel. Deze reactie kunnen we onderscheiden in twee typen overgevoeligheid; een **allergie** of een **intolerantie**.

Bij een **allergie** is er sprake van een abnormale reactie van het immuunsysteem op het voedingsmiddel. Dit is bij een **intolerantie** niet het geval. Hierbij kan de oorzaak een tekort aan een specifiek enzym in het lichaam zijn, een beschadiging van het slijmvlies van de dunne darm of een transporteiwit tekort.

Wat betekent een IgG reactie en hoe herken ik het?

De afweerstoffen die men vormt tegen bepaalde allergenen in het voedsel noemt men immunoglobulines of IgG. Bij een IgG reactie ervaart u geen directe klachten, maar klachten die uren tot soms wel dagen na het consumeren optreden.



Snel duidelijkheid of er mogelijk sprake is van voedselovergevoeligheid met onze onderzoeken.

Bovendien verschillen de klachten per persoon waardoor het lastig te herleiden is welke voedingsstoffen de oorzaak kunnen zijn.

Eventuele klachten/symptomen bij een IgG reactie

- Hoofdpijn / Migraine
- Huidproblemen (Acne / Eczeem / Psoriasis)
- Darmklachten (Diarree / Obstipatie)
- Overgewicht / Obesitas
- Misselijkheid

Onze Artemis Food analyses achterhalen voor welke voedingsstoffen u overgevoelig bent. Zo helpen wij u op weg naar een gezondere toekomst!



Doorlopen van het traject

Na het ontvangen van de resultaten start het traject waarin u de etenswaren met een hoge meting gaat vermijden. Deze voedingsmiddelen gaat u daarna stuksgewijs terug introduceren in uw voedingspatroon, om zo in kaart te brengen welke etenswaren de oorsprong van uw klachten zijn.

Indien u geen klachten heeft, kunt u het desbetreffende voedingsmiddel weer terug in uw voedingspatroon opnemen. Mochten er wel klachten ontstaan? Dan kunt u doormiddel van de flowchart (zoals hiernaast afgebeeld) het voedingsmiddel afhankelijk van de klasse, 2 tot 14 maanden vermijden.

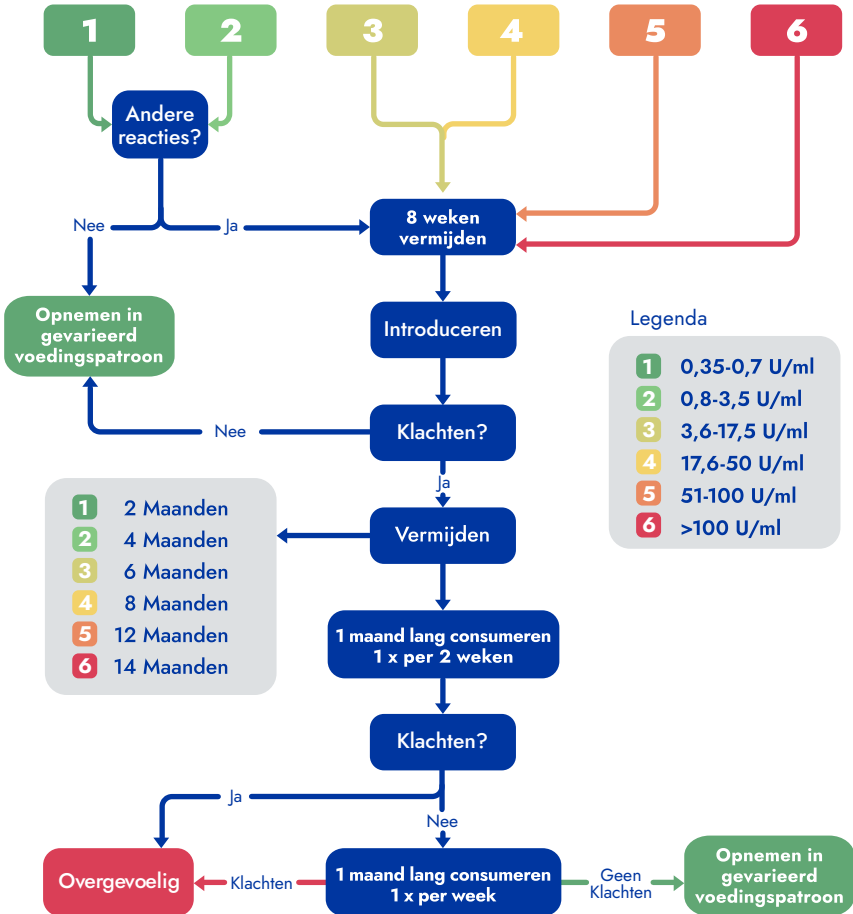
Deze tijd lijkt lang, maar is essentieel om de darmwand goed te laten herstellen. Na het verlopen van de aangegeven periode, start u met het voedingsmiddel in kleine hoeveelheden te consumeren. Indien de klachten terugkeren is dit een indicatie van een voedselovergevoeligheid. Mochten de klachten uitblijven dan kunt u het voedingsmiddel weer met mate consumeren.

Scan en bestel
Premium 280 ons meest uitgebreide onderzoek!



■ Negatief <0,35 U/ml	■ Licht positief 0,8 - 3,5 U/ml
■ Zeer laag 0,35 - 0,7 U/ml	■ Matig positief 3,6- 17,5 U/ml

■ Positief 17,6 - 50 U/ml
■ Zeer positief 51 - 100 U/ml
■ Extreem positief ≥ 100 U/ml



Wij staan voor u klaar!

Al jaren maakt Artemis Laboratory de zorg voor u toegankelijk en streven wij ernaar de medische drempel te verlagen. Neem voor meer informatie contact met ons op: bel **+31 (0) 495 545 000** of mail naar **info@artemislab.nl**



Onze onderzoeken



Baseline 20

Is er een vermoeden van een IgG reactie en wilt u kennis maken met onze basisanalyse, dan kunt u kiezen voor de Artemis Foods Baseline. Dit onderzoek controleert de meest geconsumeerde voedingsmiddelen.

Comfort 40

Is de opvolger van de Baseline 20 en biedt een verdubbeling van het aantal geteste voedingsmiddelen. Denk hierbij aan allergenen zoals geitenmelk, verschillende vlees-, groeten- en fruitmixen maar ook rode & witte wijn.

Essentials 80

Meest aangevraagd!

Test op de aanwezigheid van IgG antistoffen die horen bij 80 verschillende voedingsstoffen. Dit is een zeer uitgebreide selectie van de meest voorkomende voedingsstoffen die regelmatig voor voedselovergevoeligheid zorgen.

Fruit & Veg 88

Wanneer er sterke vermoedens zijn dat de klachten voornamelijk afkomstig zijn van groenten of fruit, dan biedt de Fruit & Veg een overzicht van de 88 meest voorkomende groenten en fruitsoorten.

Vegetarian 90

Speciaal ontworpen voor diegene met een vegetarische levensstijl. Dit pakket test op voedingsallergenen die passen bij een vlees en vis arm voedingspatroon maar wel met dierlijke producten zoals melk en eieren.

Premium 280

Onze meest uitgebreide variant test op 280 verschillende voedingsallergenen. Dit biedt een compleet beeld van voedingsmiddelen die klachten kunnen veroorzaken.

Premium 280 IgG4

Een alternatieve variant op de Premium 280 die kijkt naar IgG4 antistoffen ten opzichte van IgG 1-3. Geschikt voor diegene waarbij er een vermoeden is dat de oorsprong van de klachten op een ander niveau liggen.

Artemis Laboratory biedt een groot aanbod aan analyses binnen en buiten de reguliere geneeskunde die u op weg helpen naar een gezondere toekomst.

Onze verschillende onderzoeken:

- **Artemis Foods**
- Darmpathologie
- Hormonen
- Vetstofwisseling en glucose
- Vitamines en mineralen



Scan voor meer informatie!

De Artemis Foods analyses zijn onderzoeken naar IgG antistoffen in het bloed. Bekijk ons aanbod en ontdek voor welke voedingsstoffen u overgevoelig bent.

Artemis Laboratory
Part of Laboratorium Pro Health B.V.

Panneweg 313
6031 RK Nederweert
Nederland

T +31 (0)495 545 000
E info@artemislab.nl
www.artemis-lab.nl

